

Was mich gefangen hält

Angst

Von GreenDarkness

Angst

Ängste, ihr Ängste
Macht mich klein,
Macht mich leise,
Macht mich weise.

Nehmt mir die Klarheit,
Nehmt mir die Sicht,
Nehmt mir das Vertrauen,
Nehmt mich an die Hand.

Angst vor mir,
Angst vor dir, Angst um dich,
Angst vorm Bekannten,
Angst vorm Sonnenschein,
Angst vor Pein.

Geh weg! Sei still!
Bist überflüssig,
Ungewollt,
Ungeliebt.
Sie umarmt mich.

Sie geht vorüber und winkt.
Ich schaue ihr nach.
Die Angst ist überwunden.

Jetzt steh ich hier.
Bin einsam.
Und sie ist wieder da.